

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ:

МОЗГ - алкоголь притупляет сигналы головного мозга, предупреждающие человека о том, что он совершает ошибку, снижая тем самым функцию самоконтроля.

КРОВЬ - под воздействием алкоголя

АЛКОГОЛЬ РАЗРУШАЕТ МОЗГ!



КАЖДАЯ ВЫПИВКА ОСТАВЛЯЕТ СВОЙ СЛЕД...

клетки крови – эритроциты быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры.

ПЕЧЕНЬ – при постоянном употреблении алкоголя клетки печени отмирают и замещаются жиром и соединительными тканями. Начинается– гипотоз. За ним приходит цирроз. За ним рак.

СЕРДЦЕ - когда алкоголь с кровью попадает в сердце, он разрушает клетки сердечной мышцы, появляются микрорубцы. В артериях и капиллярах образуются тромбы. Ткани сердца отмирают. Это называется инфаркт.

ПИЩЕВОД - алкоголь вызывает неизбежное варикозное расширение вен пищевода, что может привести к кровотечению, в следствии чего возникает геморрагический шок.

АЛКОГОЛЬ ЕЖЕГОДНО УБИВАЕТ 900 000 РОССИЯН

Алкоголь подобно многим другим наркотикам, влияющим на центральную нервную систему, может вызвать физиологическую зависимость.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ !

Мы ждем Вас!

425450, Республика Марий Эл,

п. Сернур,

ул. Микрорайон,16,

e-mail: sernurbibl@mail.ru

Телефоны: 8(3633) 9-73-87

8(3633) 9-76-40

Мы работаем ежедневно

с 9-00 до 18-00

Воскресенье с 9-00 до 15-00

Выходной день-суббота

Последний день месяца-санитарный день

Добро пожаловать!

По материалам Интернет подготовила:

Мустаева Н. В. , библиограф ЦБ

МБУК «Сернурская ЦБС имени Кима Васина
Информационно-библиографический отдел

16+

Трезвость - выбор сильных !



**Трезвость
это счастье!
Проверено веками**

Трезвость -



*естественное
состояние
человека*

Сернур, 2024 год

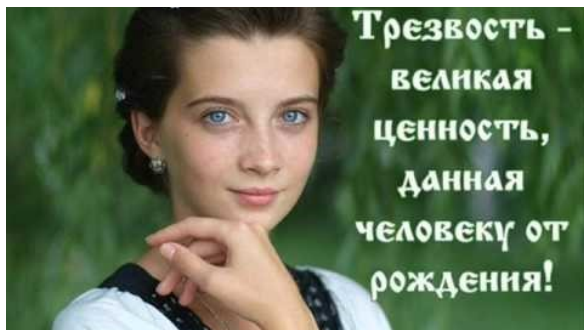
ЗДОРОВЬЕ - состояние физического, духовного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Алкоголь (этанол) не запрещен законодательством РФ, но de facto является наркотиком по объективным критериям. ЭТО: пристрастие, привыкание тяжёлая зависимость.

Алкоголь наносит мощный, и широкий, в масштабах общества, вред здоровью людей.

Учитывая показатели смертности в сравнении с другими легальными и нелегальными веществами, алкоголь стоит относить к категории тяжелых наркотиков.

С алкоголем связаны следующие заболевания:



1. Острые инфекционные заболевания
2. Воспаление и туберкулез легких
3. Алкогольный гастрит
4. Инсульт (кровоизлияние в мозг)
5. Язва желудка
6. Белая горячка

Чаще всего постоянно употребляющие алкоголь люди, являются переносчиками многих инфекционных заболеваний.

Сразу после приёма алкоголя возникает особое состояние - эйфория. В течение короткого времени человек может испытывать приятные эмоции.

Человек хочет вновь испытывать это чувство. Так возникает алкогольная зависимость. Алкоголь не приносит пользы организму, а наносит ему существенный вред.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ СПИРТНОГО, ТЕМ БОЛЬШЕ ОН ТЕРЯЕТ КОНТРОЛЬ НАД СИТУАЦИЕЙ

АЛКОГОЛЬ - СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ДЕНЕГ, УМА И ЗДОРОВЬЯ.

Ученные установили, что с алкоголизмом связано :

45% детской беспризорности,
50% всей преступности,
75% детской преступности,
96% убийств.



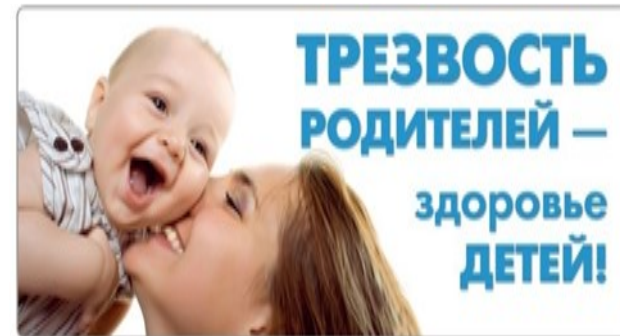
ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ — КРАСОТЫ КАК НЕ БЫВАЛО



Алкоголь достаточно сильно влияет на женский гормональный фон. Женственное лицо становится мужеподобным, грубеет голос, движения теряют свою мягкость и плавность.

У любительниц выпить часто нарушен режим дня, отсутствует здоровое питание, отчего их волосы и ногти становятся тусклыми и ломкими. Накапливается неизвестно откуда берущаяся усталость.

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ У ЖЕНЩИН УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК



РАЗВИТИЯ БЕСПЛОДИЯ И ВЫКИДЫШЕЙ.

ОСНОВНОЙ ВРЕД АЛКОГОЛИЗМА: У ЧЕЛОВЕКА АТРОФИРУЕТСЯ СПОСОБНОСТЬ К ЛЮБВИ...