

Тяга к спорту с юных лет

Недавно в детской библиотеке прошёл полезный урок «Нужно спортом заниматься, чтоб здоровым оставаться». Для малышей была организована встреча с заслуженным работником физической культуры РМЭ, тренером сборной команды Марий Эл по вольной борьбе, старшим тренером клуба «Акпатыр» А.Р. Шабдаровым.

Александр Романович продемонстрировал ребятам рукопожатие и захват-объятия. А ещё рассказал о себе: как впервые увидел на улице соревнования по вольной борьбе и после записался в секцию Ильяза Кадырова; почему выбрал борьбу, а не футбол, в честь кого назван клуб, и как в нём занимаются дети.

Дошкольники на встрече учились правильно отжиматься, соревновались в армреслинге, освоив определённый мастер-класс.



Тетерина, Л. Тяга к спорту с юных лет [Текст] / Л.Тетерина // Край сернурский. – 2025. – 21 февраля. - С.8.