

Полезные знания для будущих мам

В День беременных, 7 апреля, в Сернурском Доброцентре прошло тематическое мероприятие для будущих мам. В формате круглого стола были озвучены темы, которые важны каждой женщине, находящейся в ожидании ребёнка.

2024 год в отделе ЗАГС было зарегистрировано 125 рождений, из них 64 мальчика и 61



девочка. А в нынешнем году в районе появилось на свет 30 малышей - 14 мальчиков и 16 девочек. Такую статистику привела руководитель отдела ЗАГС А.В. Шаблей. Также она объяснила присутствующим женщинам нюансы работы с суперсервисом «Рождение ребёнка».

Полезную информацию о гарантиях трудового законодательства беременных и женщин с маленькими детьми озвучил юрист Сернурской ЦРБ И.С. Кладов. Медицинский психолог ЦРБ А.В.

Загоскина подробно рассказала о том, что происходит на консультациях психолога с беременной женщиной, о проведении му-зыкотерапии, ароматерапии, релаксации. А врач-педиатр Л.В. Алгаева познакомила присутствующих с основными аспектами ухода за новорождённым.

Заведующая отделением социального обслуживания граждан КЦСОН Е.И. Мамаева обратила внимание на создание пункта проката предметов первой необходимости для новорождённых и на оказание услуги «Социальная няня».

О возможности бесплатно получить дополнительное профессиональное образование говорила ведущий инспектор Центра занятости населения в Сернурском районе Н.Г. Шарнина. На сегодняшний день действует нацпроект «Кадры», в рамках которого можно обучиться по 8 образовательным программам, пройти профессиональную переподготовку или повысить квалификацию. Ознакомиться с образовательными программами можно через портал «Работа в России».

Инспектор по пропаганде безопасности дорожного движения отделения Госавтоинспекции МО МВД России «Сернурской» Е.В. Богданова продемонстрировала видео о правилах безопасной перевозки детей в автомобиле.

Одним из важных вопросов для будущих мам является получение пособий. Ведущий специалист-эксперт клиентской службы в Сернурском районе отделения СФР по РМЭ Т.В. Попова озвучила, что по линии фонда беременные женщины могут получать единое пособие по беременности и родам, при условии, что они встают на учёт в первые 12 недель беременности. Выплата назначается на основании комплексной оценки нуждаемости семьи, при которой берётся во внимание имущество, доходы и занятость родителей.

В 2025 году в Республике Марий Эл размер пособия может составлять от 8 до 17 тысяч рублей в зависимости от доходов родителей. Решение о назначении пособия выносится в течение 10 рабочих дней со дня регистрации заявления. Первое перечисление средств происходит в течение 5 рабочих дней после принятия решения о назначении выплат.

Пособие по беременности и родам полагается всем работающим женщинам - беременным, либо усыновившим ребёнка в возрасте до 3 месяцев. Для получения пособия будущей маме необходимо обратиться к своему работодателю с заявлением о предоставлении отпуска по беременности и родам. Специалисты отделения социального фонда РФ по РМЭ назначат и перечислят средства в срок, не превышающий 10 рабочих дней со дня предоставления необходимых сведений и документов. Размер пособия зависит от среднего заработка женщины за два года предшествующих

отпуску по беременности и родам. Пособие выплачивается единовременно за весь период отпуска и составляет 100-процентный средний заработок. При страховом стаже менее 6 месяцев пособие выплачивается в размере, не превышающем МРОТ за полный календарный месяц.

Одной из мер поддержки семей, в которой появился ребёнок, является единовременное пособие по его рождению. Оно положено всем семьям независимо от уровня дохода. Право на получение единовременного пособия при рождении или усыновлении ребёнка имеет один из родителей, а также опекун, усыновитель или приёмный родитель. С 1 февраля 2025 года размер пособия составляет 26 тыс. 941 руб.

Пригласила будущих мам вступить в клуб молодой семьи руководитель Добро-центра М.К. Кораблёва. При клубе проводятся семейные мероприятия, мастер-классы, творческие встречи, викторины для детей.

В заключение мероприятия специалисты Сернурской библиотеки провели развлекательную викторину и рассказали беременным о том, какие книги можно прочесть во время ожидания малыша.

Тетерина, Е. Полезные знания для будущих мам [Текст]: К Дню беременных / Е.Тетерина // Край сернурский – 2025. – 11 апреля. - С.8.